


Красноярская краевая специальная библиотека –
центр социокультурной реабилитации
инвалидов по зрению

Отдел внестационарного обслуживания



ЗНАЧИМЫЕ ДАТЫ КАЛЕНДАРЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗРЕНИЯ

*Информационно-методические
рекомендации*

Красноярск
2016

Красноярская краевая специальная библиотека –
центр социокультурной реабилитации
инвалидов по зрению

Отдел внестационарного обслуживания

ЗНАЧИМЫЕ ДАТЫ КАЛЕНДАРЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗРЕНИЯ

*Информационно-методические
рекомендации*

Красноярск
2016

ББК т 60.993л5 – 60.993.2
3-76

3-76 **Значимые даты календаря для людей с ограниченными возможностями зрения** [Текст] : информационно-методические рекомендации : [16+] / сост. Т.М. Макаревич. – Красноярск : КСБ, 2016. – 44 с.

Специалистам, работающим с инвалидами по зрению, важно приблизиться к каждому потенциальному пользователю вне зависимости от его возраста и физического состояния. В этом деле, несомненно, могут помочь различные мероприятия, которые можно проводить в течение всего года, используя информационно-методические рекомендации «Значимые даты календаря для людей с ограниченными возможностями зрения».

Рекомендации адресованы библиотекарям муниципальных библиотек края, коррекционных школ, специалистам, занимающимся в сфере адаптации и реабилитации людей с ограничениями зрения.

ББК т 60.993л5 – 60.993.2

Содержание

От составителя	4
Некоторые направления работы, рекомендуемые при проведении мероприятий для инвалидов по зрению	6
Значимые даты календаря	12
Всемирный день борьбы с глаукомой.....	13
Всемирный день собак-поводырей Международный день борьбы за права инвалидов	19
Международный день офтальмологии	23
Всемирный день зрения.....	25
Международный день Белой трости	28
Международный день слепых	30
Всемирный день борьбы с диабетом.....	33
Международный день инвалидов.....	36
Приложение № 1.....	38
Организационный план проведения Декады инвалидов	38
Приложение № 2.....	39
Литература	39

От составителя

Глаза являются самым информативным органом чувств из имеющихся пяти. Об этом свидетельствуют выводы ученых, сделанные на основании многочисленных экспериментов. Согласно им, люди посредством зрения получают 90% сведений об окружающем мире.

Впрочем, еще Аристотель задолго до интенсивного развития науки и медицины утверждал, что «глаз – тот орган чувств, который приносит нам более всего удовлетворение, ибо позволяет постичь суть природы».

Слепота – это неспособность видеть. Ведущие причины хронической слепоты включают катаракту, глаукому, возрастную дегенерацию желтого пятна, помутнение роговицы, трахому и заболевания глаз у детей (например, вызываемые дефицитом витамина А). В мире все шире встречается слепота, развивающаяся с возрастом, а также слепота, вызываемая неконтролируемым диабетом.

По имеющимся прогнозам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) число слепых людей на нашей планете к 2020 году увеличится до 75 млн. человек, а слабовидящих – до 200 млн. человек. Каждые пять секунд в мире слепнет один взрослый человек, каждую минуту – ребёнок. При этом в 75% случаев слепоту вызывают заболевания, которые можно вылечить на начальных стадиях или предотвратить с помощью профилактических мер.

Во всём мире, всё чаще, из года в год, общественность заявляет о правах инвалидов. Благодаря всевозможным программам и службам социальной реабилитации, все они становятся полноценными членами общества. Внимание общественности концентрируется именно на том, что каждый человек имеет право на достойную жизнь, вне зависимости от каких-либо умственных или физических недостатков.

Предлагаем вашему вниманию информационно-методические рекомендации в помощь проведению мероприятий для инвалидов по зрению. Издание включает в себя некоторые направления работы, рекомендуемые при проведении мероприятий, которые наиболее доступны для восприятия незрячими читателями.

В Приложении к методическим рекомендациям содержатся:

- *Организационный план проведения Декады инвалидов.*
- *Литература.*

Издание адресовано библиотечным работникам и специалистам других заинтересованных организаций и учреждений, работающих с инвалидами по зрению.

Некоторые направления работы, рекомендуемые при проведении мероприятий для инвалидов по зрению

Ярким примером участия библиотек в процессах интеграции и адаптации инвалидов по зрению в обществе является использование в работе постоянно совершенствуемых технологий социокультурной реабилитации. Желательно, чтобы это участие было не единичным, а составляло целый комплекс мероприятий в течение всего года. В медицинском календаре есть даты, которые могут найти отражение в мероприятиях для инвалидов по зрению: Всемирный день борьбы с глаукомой, Всемирный день собак-поводырей, Международный день борьбы за права инвалидов, Международный день офтальмологии, Всемирный день зрения, Международный день Белой трости, Всемирный день борьбы с диабетом, Международный день слепых, Международный день инвалидов.

Необходимо, чтобы планируемые мероприятия были направлены, прежде всего, на воспитание в обществе толерантных отношений к людям с ограниченными возможностями, а также на поддержку процессов социального взаимодействия, на создание основы для позитивных изменений в образе жизни инвалидов, расширение рамок их независимости, поддержку уровня культурной компетентности. Мероприятия могут носить как информационно-познавательный, так и досугово-развлекательный характер.

Особую актуальность в свете реализации Государственной программы «Доступная среда» обретает проблема доступности различных сфер жизнедеятельности для людей с инвалидностью, в том числе для незрячих и слабовидящих. В этой связи советуем проводить мероприятия, посвящённые теме доступности. Для незрячих и слабовидящих, помимо инфраструктурной доступности, необходима ещё и информационная доступность, доступность историко-культурного наследия и других областей. Организуя мероприятия, посвящённые доступной среде, эти моменты также важно учесть.

Доступ к правовой, социально-значимой информации имеет огромное значение для слепых и слабовидящих. Многие незрячие имеют определённые трудности в решении бытовых, жилищно-коммунальных, социальных, медицинских и других проблем. В силу разных причин они не могут получить качественную консультацию по своим проблемам. В связи с этим советуем провести различные мероприятия с участием представителей местных администраций, органов власти, социальной защиты населения, Пенсионного фонда, ЖКХ, МСЭ, юристов и т.д. В ходе таких встреч участники смогут получить подробную консультацию по своему конкретному случаю, иногда даже решить имеющуюся проблему.

Книга, читатель, слово и живые человеческие отношения являются для библиотеки приоритетными. Встреча с книгой равнозначна общению с интерес-

ным человеком. Такое общение особенно важно для людей с ограниченными возможностями. Поэтому незрячим и слабовидящим всегда будут интересны мероприятия, посвящённые книге, литературе, писателям и поэтам.

Являясь информационными, культурными, образовательными учреждениями, библиотеки, помимо популяризации литературы и чтения, решают широкий спектр разнообразных социальных проблем литературными и культурно-досуговыми средствами. Это могут быть различные встречи с интересными людьми, музыкальные и театральные гостиные, интеллектуальные игры, вечера-портреты, бенефисы, творческие вечера участников и коллективов художественной самодеятельности, профессиональных артистов и масса других мероприятий.

Мероприятия также могут быть реабилитационного и интеграционного характера: соревнования по ориентированию, спортивные фестивали, вечера, различные бытовые конкурсы и т.д. Важно помочь им поверить в себя, в собственные силы, поэтому необходимо проводить мероприятия, посвящённые выдающимся незрячим деятелям, добившимся успехов в различных отраслях. По возможности организовать встречи с такими личностями.

Инвалиды по зрению – творческие люди, и необходимо использовать это в своей работе. Занимаясь творчеством, эти люди забывают о своих недугах, меняют позицию к жизни, отношение к себе и своему

дефекту, обретают оптимистический взгляд на жизнь и окружение. Организация творческого досуга и создание условий для развития творческих способностей и самореализации инвалидов по зрению – одно из немаловажных направлений при организации мероприятий. Необходимо предоставить им возможность попробовать себя в различных видах творчества в области литературы, музыки, спорта, декоративно-прикладного искусства. Это могут быть различные конкурсы, мастер-классы и другие мероприятия, во время которых незрячие могут раскрыть свои таланты. Также можно организовать персональные и коллективные выставки творческих работ, литературные и музыкальные вечера и гостиные, презентации книг и сборников незрячих авторов, творческие вечера участников и коллективов художественной самодеятельности, выездные концерты незрячих артистов, а также шефские концерты профессиональных артистов для инвалидов по зрению, и другие мероприятия.

Среди читателей-инвалидов по зрению много талантливых людей: писателей и поэтов, музыкантов, певцов. Необходимо, чтобы эти таланты были знакомы не узкому кругу, а широкой общественности. Поэтому на мероприятия желательно приглашать и СМИ.

Все мероприятия, проводимые в знаменательные даты, должны оказывать содействие воспитанию детей, молодёжи и общества в целом в духе толерантности, милосердия и уважения прав и свобод других,

непохожих на тебя, людей. К сожалению, есть ещё в обществе люди, которые испытывают негативное отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья, имеют неправильное представление о них. Поэтому библиотекарям важно транслировать в общество правильную и позитивную информацию о таких людях, ориентировать общество на общение, диалог и взаимопонимание, прививать толерантное отношение к этой категории граждан – здесь наиболее интересными и полезными будут комплексные формы работы: Дни, Недели доброты, марафоны и другие мероприятия, которые включали бы в себя цикл уроков доброты, благотворительных и информационных акций. В информационных акциях можно рассказывать как о проблемах, так и наиболее ярких историях успехов. Благотворительные акции помощи можно проводить, соединив усилия благотворительных фондов, представителей властей, депутатов и просто неравнодушных и добрых людей.

Напоминаем также, что, согласно Указу Президента Российской Федерации, 2016 год объявлен Годом российского кино. Проведение Года российского кино вслед за Годом литературы является продолжением целенаправленной государственной политики по популяризации, повышению качества и общественного значения кинематографа. Одним из аргументов в пользу популяризации кино в библиотеке – это то, что кино – один из способов привлечения к чтению инвалидов по зрению. Показ кино с тифлокоммента-

риями позволяет создать условия для обеспечения равной доступности культурных благ, как для здоровых кинозрителей, так и для инвалидов.

Формы и методы мероприятий могут быть самые разнообразные: круглые столы, открытые заседания клубов, мастер-классы, диспуты, лекции, интеллектуальные игры, встречи с писателями, поэтами, музыкантами, встречи с ветеранами и другими замечательными людьми, озвученные книжные выставки, выставки рукодельных творческих работ читателей библиотеки, консультации, «Общественные приемные», другие мероприятия культурно-просветительного характера.

Примерные названия мероприятий: «Будьте добрыми и милосердными», «Знай, я всегда рядом», «Достижения людей с белой тростью», «Вот тебе моя рука», «Мы с вами, мы рядом», «Согреем душу тёплым словом», «Учись терпению и доброте», «Россыпь наших талантов», «Встреча добрых друзей», «Книгу жизни пишет каждый», «Я буду видеть сердцем», «Моя душа – планета доброты», «Библиотека – территория толерантности», «Исцеление чтением», «Мир на ощупь», «В путь с тростью», «Доступность. Интеграция. Независимость», «Инвалид – равный член общества», «Возьмёмся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке!», «Есть ценности, которым нет цены», «Искусство добра и справедливости», «Посмотреть в глаза друг другу», «Уголок доверительного общения», «Социальная реабилитация – ключе-

вой вопрос нашего времени», «У нас с тобой не всё потеряно», «На пути к эре милосердия» и т.д.

По всем вопросам организации, подбора литературы для подготовки и проведения мероприятий значимых дат календаря для инвалидов по зрению обращайтесь по т. (8391)-261-48-08 или пишите по электронной почте krivokol@bk.ru (тематический подбор литературы *бесплатный*).

Значимые даты календаря

В современном мире ни один нормальный (адекватный) взрослый человек не может позволить себе из-за неосведомлённости или небрежности в отношении своего здоровья серьёзно и неизлечимо болеть. Это сразу же означает потерю хорошей работы, сложности в семье и т.д. и т.п. Поэтому предлагаем вам обратить внимание на профилактику некоторых заболеваний. Ведь каждый человек может поддерживать свое здоровье сам, и для этого не надо иметь специальной научной подготовки, надо прислушиваться к своему организму. Следить за своим здоровьем нужно постоянно, проводить профилактические мероприятия, а не бороться с проблемой, когда она уже «стоит у порога», и вы в авральном режиме начинаете горстями глотать таблетки и пить микстуры. Обо всём этом желательно информировать читателей в течение всего года.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЛАУКОМОЙ

6 марта



Всемирный день борьбы с глаукомой объявлен в 2008 году. Его инициатором выступили Всемирная ассоциация обществ по борьбе с глаукомой и Всемирная ассоциация пациентов, страдающих глаукомой. Они предложили учредить дату для привлечения внимания к проблеме и информирования о недуге.

День борьбы с глаукомой распространился в профессиональном сообществе многих стран и нашёл поддержку в средствах массовой информации.

Глаукома – одна из главных причин слепоты

и ухудшения зрения. От неё страдают 100 млн. человек по всему миру. Каждый пятый слепой утратил зрение в связи с этим заболеванием.

В большинстве случаев патология развивается у людей после 40 лет. Для неё характерно регулярное или периодическое повышение внутриглазного давления. Процесс вызывает развитие дефектов поля зрения, уменьшение остроты видения, атрофию зрительного нерва. Вероятность отклонения втрое выше у женщин.

Самая главная опасность глаукомы в том, что больной человек замечает ухудшение зрения при поражении нерва на 70-80 процентов. Он обращается к врачам только тогда, когда зрительные функции уже частично утрачены (поле зрения становится узким), когда наступает такая стадия заболевания, при которой офтальмологи уже не могут гарантировать сохранения зрения до конца жизни.

Основное правило профилактики глаукомы – раннее выявление заболевания и вовремя начатое лечение. Человек, достигнув 40 лет, должен измерять внутриглазное давление и повторять измерения 1 раз в 3 года. Тому, чьи кровные родственники уже имеют глаукому, исследовать состояние внутриглазного давления следует раньше и каждый год. Внутриглазное давление измеряется в рамках диспансеризации, профосмотров, которые проходят в поликлиниках по месту жительства.

По данным ВОЗ, в мире около 170 млн. слепых

людей. И это трагические цифры, ведь глаукома занимает второе место в мировом рейтинге причин полной потери зрения: от 6 до 20 % всех случаев заболевания заканчиваются слепотой. Как постоянный источник неизлечимой слепоты, глаукома является одной из наиболее актуальных проблем мировой офтальмологии. В мире ею страдают 105 млн. человек.

Глаукома является хроническим, прогрессирующим заболеванием, приводящим к необратимой слепоте вследствие атрофии зрительного нерва.

Сохранение зрительных функций возможно только при рано выявленной глаукоме, при назначении комплексного лечения – и местного, в виде капель, снижающих внутриглазное давление, и в виде препаратов, защищающих зрительный нерв и сетчатку от глаукомного распада. В течение всей жизни больные глаукомой должны находиться под диспансерным наблюдением врача-глаукоматолога.

Формы и темы предлагаемых мероприятий

- Конференция «Новые технологии в диагностике и лечении глаукомы».
- Акция «Скрининг-обследование с целью раннего выявления глаукомы».
- Озвученная книжная выставка «Стоп, глаукома!».
- Встреча с врачом-глаукоматологом о профилактике глаукомы «Ослепляющий недуг» и т.д.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СОБАК-ПОВОДЫРЕЙ

27 апреля



Всемирный день собак-поводырей, который отмечается 27 апреля в России и других 60-и странах мира, признали официальным праздником уже несколько лет назад.

Цель мероприятия – привлечь внимание общественности к этим особенным, замечательным собакам, которые безотказно и самоотверженно помогают тем, кто потерял зрение.

Собака – друг человека, а для незрячего человека собака-поводырь является не только другом, но и незаменимым помощником, «глазами», способом существования в этом мире. Поводырь для слепых –

одна из самых «престижных» собачьих профессий.

Люди используют собак в качестве поводырей вот уже несколько веков. Первые специализированные школы по подготовке животных были созданы в Германии после Первой мировой войны, чтобы помочь ветеранам, потерявшим зрение. В 1930-е гг. подобные центры появились не только во многих странах Европы, но и в США. Сегодня практика использования собак-поводырей является вполне закономерной.

Для собаки быть поводырём – тяжёлый и ответственный труд. Но четвероногие друзья не ропщут, а безотказно трудятся в жару и мороз, в снег и дождь, терпеливо следя за каждым шагом хозяина и помогая ему во всём.

А хорошая собака-поводырь много чего может: она мастерски проведёт незрячего хозяина по маршруту, обходя любые препятствия, даже такие, как открытое окно или низко свесившееся дерево. Она сигнализирует о конце тротуара, о ступенях лестницы... Собака принесёт хозяину оброненные вещи, подаст тапочки. Она всегда рядом, терпеливо выслушает или просто молча посидит.

Собаки-поводыри живут меньше других служебных собак. Сказывается постоянное нервно-психическое напряжение. В Германии в 80-х годах прошлого столетия в знак благодарности за облегчение жизни слепых людей на территории Берлинского зоопарка собакам-поводырям соорудили памятник. В Сиднее есть памятник собаке-поводырю по кличке Донна,

которая служила верой и правдой своему хозяину John Ногали. Она занесена в книгу рекордов Гиннеса, как собака-поводырь долгожитель.

Замечательно, что наши прекрасные лохматые красавцы имеют свой большой всемирный праздник.

Формы и темы предлагаемых мероприятий

– Книжно-иллюстративная выставка «Проводники по миру зрячих».

– Рассказ-презентация «Собаки-проводники» (*историческая справка, школа подготовки собак-проводников и т.д.*).

– Практическое занятие «Собака-проводник в помощь инвалидам по зрению» (*инвалид с собакой-проводником, если такой есть, рассказывает и показывает, как ему помогает собака-проводник*).

– Громкие читки в кружках громкого чтения «Собака-поводырь, я жму Вам лапу!».

– Литературный конкурс «Образ собаки в художественной литературе» и т.д.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ЗА ПРАВА ИНВАЛИДОВ

5 мая



Этот день отмечается ежегодно с 5 мая 1992 года. В этот день в 1992 году люди с ограниченными возможностями 17 европейских стран провели день борьбы за соблюдение прав инвалидов и исключение случаев дискриминации людей с физическими, психическими или сенсорными ограничениями.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более 1 миллиарда людей имеют какую-либо форму инвалидности, что соответствует почти 15% населения мира. Более 100 миллионов инвалидов – дети. С каждым годом инвалидов становится больше. Причины – общее старение населения и рост числа хронических заболеваний.

По данным Росстата, в России общая численность инвалидов на 1 января 2016 года составила 12,8 миллиона человек, в том числе инвалидов I группы – 1,3 миллиона; II группы – 6,3 миллиона; III группы – 4,6 миллиона человек; детей-инвалидов – 617 тысяч человек.

В мире инвалиды сталкиваются с барьерами, препятствующими их доступу к услугам, которые для многих здоровых людей являются привычными: к получению образования, профессиональной занятости, квалифицированной медицинской помощи, информационному и транспортному обеспечению.

13 декабря 2006 года в ООН был принят один из первых всесторонних договоров в области прав человека XXI века – Конвенция о правах инвалидов.

Конвенция вступила в силу 3 мая 2008 года, после того как её ратифицировали 50 государств. Она направлена на обеспечение полного участия лиц с ограниченными возможностями здоровья в гражданской, политической, экономической, социальной и культурной жизни общества, ликвидацию дискриминации по признаку инвалидности, защиту инвалидов и осуществление ими всех прав человека и основных свобод, а также на создание эффективных правовых механизмов обеспечения этих прав.

Основополагающий принцип Конвенции – уважение человеческого достоинства и независимости, его личной самостоятельности, включая свободу делать свой собственный выбор; вовлечение людей с огра-

ниченными возможностями в жизнь общества; равенство возможностей; равенство мужчин и женщин; уважение способностей детей-инвалидов и их права сохранять свою индивидуальность.

Конвенцию подписали 159 государств, ратифицировали – 156.

Россия подписала Конвенцию о правах инвалидов 24 сентября 2008 года. 3 мая 2012 года президент РФ Дмитрий Медведев подписал Федеральный закон о ратификации Конвенции ООН о правах инвалидов.

Ратификация Конвенции создала дополнительные гарантии обеспечения, защиты и развития социальных и экономических прав инвалидов в России.

В России реализуется государственная программа «Доступная среда» на 2011-2020 годы. В рамках реализации региональных программ «Доступная среда» в 2016 году из средств федерального бюджета, на условиях софинансирования, 81 регион получит 2,3 миллиарда рублей.

Программа предусматривает создание безбарьерной среды, совершенствование системы экспертизы и реабилитации инвалидов, включение инвалидов в различные сферы жизнедеятельности, в том числе в образование, спорт, культуру, общественную жизнь.

В Международный день борьбы за права инвалидов, прекрасный повод напомнить деловому сообществу, что жизнь людей с ограниченными возможностями продолжает оставаться очень трудной. Такие

проблемы, как недостаток спецприспособлений для передвижения, сложность получения образования, недостаток рабочих мест и небольшие денежные пособия, лишают инвалидов возможности вести полноценный образ жизни и изолируют их от общества. Этим людям намного сложнее бороться за свои права, которые, к сожалению, так часто нарушаются. При этом жизнь показывает, что очень часто инвалиды могут достигнуть намного больше, чем совершенно здоровые люди.

Формы и темы предлагаемых мероприятий

– Круглый стол «Права людей с инвалидностью как получателей государственных и муниципальных услуг».

– Встреча инвалидов с представителями органов местного самоуправления «Вместе – к равным возможностям».

– Озвученная книжно-иллюстративная выставка «Правовая защита инвалидов».

– Звуковой журнал «Инвалид и его права» (*страницы журнала: 1. Медицинская помощь. 2. Доступ к информации. 3. Использование объектов инфраструктуры. 4. Обеспечение жилой площадью. 5. Право на образование. 6. Право на труд. 7. Социально-бытовое содержание. 8. Получение материальной поддержки.*) и т. д.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОФТАЛЬМОЛОГИИ

8 августа



8 августа – День офтальмологии. Отмечается этот день с 2004 года в таких странах, как: Греция, США, Чехия, Италия, Украина, Венесуэла, Венгрия и др. Дата выбрана не случайно, именно в этот день родился выдающийся советский и российский офтальмолог Святослав Федоров.

Федоров Святослав Николаевич – глазной микрохирург, профессор, академик Российской Академии медицинских наук, имеет звание Герой Социалистического Труда. Родился в 1927 году, окончил Ростовский медицинский институт. Первым в стране провёл операцию по замене хрусталика, имплантации искус-

ственной роговицы. Разработанный им метод лечения глаукомы признан во всём мире.

Его достижения в медицине вернули зрение миллионам пациентов, подарили радость полноценной, яркой жизни. Благодаря научным открытиям Федорова, Россия остаётся одним из лидеров в мировой офтальмологии.

В 2002 году на международном конгрессе офтальмологов в Лос-Анжелесе Святослав Николаевич признан лучшим офтальмологом XX века.

Формы и темы предлагаемых мероприятий

- Биографический очерк «Святослав Фёдоров – лидер в мировой офтальмологии».
- Благотворительная акция по проверке зрения «Прекрасные глаза – каждому!»
- Информационный час «Самые известные офтальмологи мира».
- Выставка-совет по профилактике заболеваний органов зрения «Возьмите здоровье из наших рук» и т.д.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗРЕНИЯ

Второй четверг октября



У людей имеется пять органов чувств, но самым информативным является зрение. Согласно исследованиям учёных, человек получает 90% информации об окружающем его мире через глаза.

С целью оказания помощи людям, которые имеют ослабленное или атрофированное зрение, а также пропаганды профилактики зрительной функции в 1998 г. ВОЗ был учрежден Всемирный день зрения. Этот день отмечают ежегодно во второй четверг октября. Россия присоединяется к международному празднованию.

В рамках Всемирного дня зрения ВОЗ также реализует программу «Зрение 2020: Право на зрение», цель которой – ликвидация устранимой слепоты.

Россия является её участником уже на протяжении 12 лет.

По данным независимых источников, сегодня в России от различных заболеваний глаз страдают около 15,5 миллионов человек. Кроме того, почти каждый второй житель РФ имеет те или иные нарушения зрения. Чаще всего первые проблемы со зрением появляются со школьной скамьи. Так, если при поступлении в школу нарушения зрения наблюдаются у 4% детей, то к окончанию обучения эта цифра возрастает до 40%. По данным ряда исследований и статистических отчётов, нарушения рефракции часто являются причинами детской инвалидности по зрению. Дегенеративная миопия занимает третье место в структуре инвалидности взрослого населения по стране. Вот почему сегодня очень остро стоит вопрос о создании культуры заботы о здоровье глаз среди молодёжи.

Специалисты Всемирной организации здравоохранения уверены, что 80% всех случаев нарушения зрения можно предотвратить или вылечить. Регулярная проверка зрения специалистом, которую сегодня можно пройти как в поликлинике, так и в большинстве салонов оптики, поможет выявить возможные проблемы на самых ранних стадиях и принять меры профилактики. Врач может подсказать также возможные методы коррекции зрения.

Всемирный день зрения – отличный повод задуматься над тем, насколько важную роль зрение игра-

ет в нашей жизни, а также над тем, что ещё может сделать каждый из нас, чтобы сохранить здоровье своих глаз!

Формы и темы предлагаемых мероприятий

- Организация благотворительного консультативно-диагностического приёма.
- Видеопрезентация по лечению наиболее распространённых глазных заболеваний.
- Вечер вопросов, ответов и рекомендаций «Проверьте своё зрение».
- Беседы в школах «Береги зрение смолоду».
- Круглый стол «Влияние компьютерных технологий на зрительные функции» и т.д.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БЕЛОЙ ТРОСТИ

15 октября

Ежегодно, 15 октября, международное сообщество отмечает Международный день Белой трости.

В России традиционно, с 15 октября по 15 ноября, проводится месячник Белой трости.

В 1950-60-х годах активисты американской федерации слепых развернули широкую кампанию по разъяснению проблем инвалидов среди американского общества. Её результатом было принятие Конгрессом решения провозгласить 15 октября Днем Безопасной Белой трости. Впервые этот день отмечался по инициативе президента Линдона Джонсона в 1964 году. В дальнейшем (в 1969 году, в Колумбо) 15 октября был признан собранием Международной Федерации слепых (предшественником Всемирного Союза Слепых) Международным днём Белой трости. С тех пор Международный день Белой трости отмечается во многих странах.

Каждый человек хоть раз в жизни встречал на улицах слепого. Таких людей мы узнаём по солнце-



защитным очкам, белой трости в руках и собаке-проводнике в специальной сбруе с красным крестом на груди.

Хотим мы того или нет, но мы всегда замечаем рядом с собой людей с нарушениями здоровья. Каждая категория таких людей имеет свою знаковую систему, напоминающую о том, что эти люди нуждаются в нашей помощи. У слепых таким знаком является белая трость.

Впервые белую трость ввёл англичанин Джеймс Бигс, который, потеряв зрение в молодости, начал пользоваться тростью. Чтобы она была заметна, молодой человек окрасил её в белый цвет. Незрячие всего мира последовали его примеру.

Белая трость стала символом, который закрепил социальный статус слепых.

Трость для слепого – это его глаза. Она выполняет сигнальную, защитную, опорную функции, а также функции генератора звука и ощупывания.

Формы и темы предлагаемых мероприятий

- Встреча с представителями официальных структур «Мы с вами, мы рядом».
- Конкурс по реабилитации «В путь с тростью».
- Творческий вечер инвалидов по зрению «Моя душа – планета доброты».
- Озвученная книжная выставка «Мир на ощупь».
- Встреча ветеранов и просто замечательных людей «Книгу жизни пишет каждый» и т.д.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЛЕПЫХ

13 ноября



Международный день слепых отмечается ежегодно, 13 ноября, по инициативе Всемирной организации здравоохранения. Дата выбрана не случайно, именно в этот день, в 1745 году, во Франции родился Валентин Гаюи – известный педагог, который основал в Париже и Петербурге несколько школ и предприятий для слепых.

До XVIII века слепые люди были практически лишены возможности обучаться. Такая возможность была предоставлена им Валентином Гаюи, который придумал шрифт для слепых, а в 1784 году на свои личные средства в своём доме открыл первую в мире школу для слепых. Учреждение получило название

«Мастерская трудящихся слепых». Первыми учениками школы стали беспризорные незрячие мальчики.

Валентин Гаюи смог построить обучение и воспитание слепых детей на научную основу. Благодаря изобретённому им рельефно-линейному шрифту «унциал» (т.е. равный по длине одной унции) стало возможным обучение слепых детей чтению и печатание книг для слепых.

По книгам, напечатанным шрифтом «унциал», слепые обучались вплоть до изобретения Луи Брайлем шеститочия – шрифта, используемого слепыми и сегодня.

В 1807 году, по предложению императора Александра I, Валентин Гаюи открыл Санкт-Петербургский институт рабочих слепых. Эту дату принято считать началом деятельности первого учебно-воспитательного заведения для слепых детей в России.

Международный день слепых отмечается в память об основателе первых учебных заведений для незрячих.

В России практически все незрячие люди объединены в крупную общественную организацию «Все-российское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых» (ВОС) – это организация, основанная в 1925 году на членстве незрячих граждан РФ – инвалидов по зрению и их законных представителей и созданная для защиты их прав и интересов, социальной поддержки, реабилитации, социальной интеграции и содействия обеспечению равных воз-

можностей инвалидам по зрению.

За время своего существования ВОС создало мощную материальную базу для обеспечения своей деятельности.

Формы и темы предлагаемых мероприятий

- Звуковой журнал о жизни и деятельности В. Гаюи «Первоучитель незрячих».
- Спортивные турниры с участием слепых и слабовидящих (шахматы, шашки).
- Ярмарка рукодельных изделий инвалидов по зрению «Мастерство всегда зряче».
- Неделя добрых дел «Передай добро по кругу».
- Круглый стол «Библиотека – территория толерантности».
- Озвученная книжная выставка «Планета равных возможностей».
- Видеопрезентация о незрячих, достигших определённых успехов в жизни «Судьбе наперекор» и т.д.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ

14 ноября



Всемирный день борьбы с диабетом отмечается ежегодно, 14 ноября. Впервые этот день отмечался в 1991 году. Эту идею выдвинули Международная диабетическая федерация и Всемирная организация здравоохранения. Инициатива нашла поддержку, начала набирать популярность по всему миру, и с 2007 г. Всемирный день борьбы с диабетом проводится под эгидой Организации Объединённых Наций. Решение об этом закреплено резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН № A/RES/61/225 от 20.12.2006. Дата имеет символическое значение. Она приурочена ко дню рождения Фредерика Бантинга, открывшего гормон инсулин и спасшего многие жизни.

Сахарный диабет – это заболевание, обусловленное абсолютной или относительной недостаточностью инсулина и характеризующееся нарушением обмена углеводов с повышением количества глюкозы в крови и моче, а также другими нарушениями обмена веществ.

Актуальность проблемы обусловлена масштабом распространения сахарного диабета. Во всех странах практически повсеместно отмечается рост заболеваемости сахарным диабетом. Численность пациентов с сахарным диабетом в настоящее время превышает 260 миллионов человек, причём основную часть (90%) пациентов составляют пациенты с сахарным диабетом 2 типа. При этом заболеваемость ежегодно увеличивается во всех странах на 5-7%, а каждые 12-15 лет – удваивается. Согласно прогнозам, при сохранении таких темпов роста, к 2025 г. численность пациентов с сахарным диабетом на планете достигнет 300 миллионов человек, а к 2030 г. сахарный диабет предположительно будут иметь уже более 380 миллионов человек.

Если не контролировать уровень сахара в крови и не лечить диабет, то это может ввести человека в состояние диабетической комы. Помимо комы диабет приводит и к другим негативным последствиям, сахар разрушает сосуды и это может привести к слепоте, к почечной недостаточности, к инсульту и инфаркту, а также к ампутации ног.

Поражение органа зрения при сахарном диа-

бете занимает особое место, так как существенно влияет на качество жизни больных. Причём из всех клинических проявлений диабетического поражения глаз наибольшую опасность представляет ретинопатия, являясь основной причиной прогрессирующего и необратимого снижения зрения вплоть до слепоты. «Ретина» в переводе с латинского языка означает сетчатка, а «патос» по-гречески – болезнь, таким образом, диабетическая ретинопатия – это поражение сетчатки, вызванное диабетом.

Сахарный диабет является одной из главных причин развития слепоты у пациентов в возрасте 20-74 лет.

Формы и темы предлагаемых мероприятий

– Вечер вопросов и ответов «Ваши глаза и диабет: не забывайте о риске».

– Видеопрезентация книг «Диабет: помощь – каждому!».

– Озвученная книжная выставка «Цена неведения».

– Круглый стол с приглашением специалистов «Диабет и качество жизни в новом тысячелетии».

– Звуковой журнал «Проблема диабета выходит в мир» (*страницы журнала: 1. Диабет: проблема всех возрастов и всех стран. 2. Глобальное осознание – ключ к лучшей жизни 3. Взрослея с диабетом. 4. Диабет и старение. 5. Диабет и права человека.*)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ

3 декабря

В 1992 году, в конце Десятилетия инвалидов Организации Объединенных Наций (1983-1992 годы), Генеральная Ассамблея провозгласила 3 декабря **Международным днем инвалидов** (резолюция 47/3). Это Десятилетие было периодом повышения информированности и принятия мер в целях улучшения положения инвалидов и обеспечения для них равных возможностей. Позднее Ассамблея призвала государства проводить мероприятия в ознаменование Дня, имея в виду дальнейшую интеграцию в жизнь общества лиц с инвалидностью (резолюция 47/88).



Проведение 3 декабря **Международного дня инвалидов** направлено на привлечение внимания к их проблемам, защиту их достоинства, прав и благополучия, на привлечение внимания общества на преимущества которые оно получает от участия инвалидов в политической, социальной, экономической и культурной жизни. Тема дня исходит из цели, ради которой этот день был провозглашен, т. е. полное

и равное соблюдение прав человека и участие инвалидов в жизни общества. Эта цель была поставлена во Всемирной программе действий в отношении инвалидов, принятой Генеральной Ассамблеей в 1982 году.

Обращаем ваше внимание, что ежегодно, с 1 по 10 декабря, в нашей стране проводится Декада инвалидов с целью привлечения внимания общественности к проблемам инвалидов, а также изменения устоявшегося мнения об инвалидах, как людях неполноценных и неспособных к жизни в современном обществе.

В этот период активизируется работа всех культурных учреждений, которые гостеприимно распахнут двери для проведения культурно-массовых мероприятий. Необходимо помнить о тех, кто нуждается в помощи и заботе не только в Декаду инвалидов, но каждый день и час. Многим ваша забота поможет, а некоторых даже и спасёт... Не забывайте об этом.

Формы и темы предлагаемых мероприятий

- Час правовой информации «Инвалид всегда имеет право».
- Литературный вернисаж «Исцеление чтением».
- Выставка-рекомендация «Научиться радоваться жизни».
- Круглый стол «Инновационные формы работы с инвалидами».
- Выставка творческих работ «Когда душа умеет ви-

деть – услышать сердце поспешит».

– Литературно-музыкальная гостиная «Души запасы золотые».

– Просмотр фильмов с тифлокомментированием «Я посмотрел – тебе советую» и т.д.

Приложение № 1

Организационный план проведения Декады инвалидов

1. Подготовительная работа:

– *Оформление информационных стендов по темам «Творите добро», «Берегите здоровье смолоду».*

– *Подготовка афиши и приглашений на открытие Декады инвалидов.*

– *Издание раздаточного материала по данной теме (буклеты, закладки, памятки и т.д.).*

– *Оформление помещения: музыкальное, демонстрация видеосюжетов об инвалидах (video.yandex.ru) видеосюжеты об инвалидах по зрению).*

– *Озвученные выставки:*

• *Выставка-размышление: «О тебе, обо мне, о других».*

• *Информационная выставка «Добру и милосердию путь открыт».*

• *Книжно-иллюстративная выставка «Я люблю тебя, жизнь!».*

2. Открытие Декады инвалидов, праздничная программа «Погляди на меня, как на равного».

3. Мероприятия во время Декады:

- *Благотворительная акция «10 тысяч добрых дел в один день».*
- *Спортивные соревнования «Инвалид – не приговор» (шахматы, шашки, бильярд, теннис и т.д.).*
- *Выставка-презентация поделок «Сделали сами своими руками».*
- *Занятия-тренинги по социальной адаптации и психологической поддержке для людей с ограниченными возможностями.*
- *Час общения с элементами диспута «Бывает ли беда чужой?».*
- *Проведение круглого стола «Равный среди равных».*
- *Вечер-презентация о людях, достигших определённых успехов в жизни «Дорогу осилит идущий».*
- *Проведение мастер-классов, творческих мастерских для инвалидов по зрению.*

4. *Закрытие Декады инвалидов, подведение итогов, награждение, концерт «Шире круг» и флеш-моб «Обернись» в поддержку людей с ограниченными возможностями.*

Приложение № 2

Литература

1. *Захарова, Елена Васильевна. Работа библиотек в помощь слепым и слабовидящим людям [Текст] : методические материалы / Е. В. Захарова. – Москва : РГБС, 2011. – 55 с.*

2. *Зотова, Е. Правильный ответ на вопросы жизни*

[Текст] / Е. Зотова // «Русский инвалид»: вчера, сегодня, завтра. – 2013. – № 4. – С. 2-5.

3. Коновалова, М. П. Инвалид – общество – библиотека [Текст] : учебно-методическое пособие. Вып. 41 / М. П. Коновалова. – Москва : Либерейя-Бибинформ, 2006. – 136 с.

4. Леонтьева, Е. Г. Доступная среда глазами инвалида [Текст] : научно-популярное издание / Е. Г. Леонтьева ; Екатеринбургская городская общественная организация инвалидов-колясочников «Свободное движение». – Екатеринбург : [б. и.], 2007. – 64 с.

5. Марусич, Ж. Библиотечное обслуживание инвалидов по зрению средствами новых информационных технологий [Текст] / Ж. Марусич. – Москва : Либерия, 2004. – 96 с.

6. Николаева Н. Наша работа – о человеке забота // Библиотека. – 2007. – №4. – С. 52-55.

7. Обслуживание пользователей в современной библиотеке для слепых [Текст] : сборник статей / РГБС ; сост. Е. В. Захарова. – Москва : РГБС, 2014. – 219 с.

8. Роль и место специальных библиотек для слепых в системе социальной реабилитации инвалидов по зрению [Текст] : сборник статей / ВОС ; сост. Г. П. Диянская, Г. П. Коваленко. – Москва : [б. и.], 1990. – 54 с.

9. Рыбакова, Ирина Михайловна. Социокультурная реабилитация инвалидов по зрению : Проблемы и опыт работы специальных библиотек для слепых

[Текст] / И. М. Рыбакова ; отв. за выпуск Т. Н. Елфимова ; РГБС. – Москва : РГБС, 2014. – 44 с.

10. Смирнов, О. С. Возникновение и развитие спортивных игр для слепых и слабовидящих [Текст] / О. С. Смирнов, А. В. Корнев // Адаптивная физическая культура. – 2013. – № 4. – С. 33-34.

11. Социокультурная реабилитация инвалидов музейными средствами [Текст] : методическое пособие / С. Н. Ваньшин, О. П. Ваньшина ; ИПРПП ВОС «Реакомп». – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Государственный Дарвиновский музей, 2009. – 76 с.

12. Социокультурная реабилитация инвалидов по зрению: проблемы и инновационные тенденции [Текст] : материалы международной научно-практической конференции Красноярск, 28-29 сентября 2010 г. / Министерство культуры Красноярского края, Красноярский Государственный педагогический университет ; сост. Т. В. Фуряева. – Красноярск : КСБ, 2011. – 256 с.

13. Специальная библиотека в современном социуме : задачи, проблемы, перспективы [Текст] : сборник статей по материалам заседания Секции библиотек, обслуживающих инвалидов (XIX ежегодная конференция РБА Рязань, 18-23 мая 2014 г.) / РГБС ; отв. за выпуск Т. Н. Елфимова ; сост.: Т. В. Зенова, С. М. Максименко. – Москва : РГБС, 2014. – 162 с.

14. Театр, доступный для всех [Текст] // Страна и мы вместе. – 2014. – № 3. – С. 70-71.

15. Шапошников, А. Е. Библиотечное обслужи-

вание инвалидов [Текст] : учебное пособие / А. Е. Шапошников. – Москва : МГИК, 1992. – 180 с.

*Сценарии проведения мероприятий
для инвалидов по зрению*

16. [tosbs.ru\scenar](http://tosbs.ru/scenar) Электронный каталог РГБС. Список сценариев и публикаций. Копии сценариев можно заказать через сайт библиотеки РГБС.

17. **Это нужно** не павшим, это нужно живым : к 65-летию Победы в Великой Отечественной войне : сборник сценариев массовых мероприятий/ Российская государственная библиотека для слепых (М.); сост. С. М. Максименко ; ред. Л. А. Опарина. – Москва: РГБС, 2009.

Ресурсы Интернета

<http://www.rusblind.ru/exchange/> – Информационный портал специальных библиотек для слепых, где можно узнать много новых интересных форм работы.

<http://www.ksrk.ru/photo.php> Культурно-спортивный реабилитационный комплекс Всероссийского общества слепых.

[tgm.ya.ru\system...kalendar-znamenatelnyh...i...2016.pdf](http://tgm.ya.ru/system...kalendar-znamenatelnyh...i...2016.pdf) Календарь медицинских дат на 2016 г.

**Значимые даты календаря для людей
с ограниченными возможностями зрения**

*Информационно-методические
рекомендации*

16+

Составитель – Т. М. Макаревич

Корректор – В. Н. Ермоленко

Компьютерный набор – Т. М. Макаревич

Вёрстка – Г. Е. Вдовенко

Дизайн обложки и печать – Г. Е. Вдовенко

Отв. за выпуск – С. И. Пермякова

660078, г. Красноярск,
ул. Свердловская, 53А
тел/факс 8(391) 261-06-78
e-mail: ksb_stat@mail.ru